

Утверждаю
Директор "Полилингвальный
образовательный комплекс"
"Адымнар-Алабуга"
А.Г.Махмутов



МЕНЮ
на 6 сентября 2025г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Салат из отварной свеклы	60		0,84	3,61	4,96	55,68
2	Биточки рыбные со сметанным соусом	75/25		9,50	6,35	12,48	152,03
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		0,16	0,10	17,90	74,60
4	Компот из свежих яблок (75С)	200		1,90	0,20	12,30	58,75
5	Хлеб пшеничный	25	74,77	15,48	16,51	68,10	491,51
	Итого:	538					

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Биточки рыбные со сметанным соусом	75/25		9,50	6,35	12,48	152,03
2	Пюре картофельное с маслом сливочным	180/5		3,71	9,38	24,59	197,70
3	Компот из свежих яблок (75С)	200		1,90	0,20	12,30	58,75
4	Помидоры свежие порционно (доп.гарнир)	40		0,44	0,08	1,52	8,80
5	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
6	Хлеб ржаной	30	80,00	1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	575		20,05	16,53	92,63	608,12
№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье (крекер)	30		2,25	2,94	22,3	125,1
2	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		0,12	0,03	10,16	41,70
	Итого:	230	10,30	2,4	3,0	32,5	166,8

Зав.производством

Ф.Ш.Зангирова

Ф.Ш.Зангирова

Фельдшер

Л.А.Сабирова

Л.А.Сабирова